

# भूकम्पीय जोखिम न्यूनिकरण गैर-संरचनात्मक उपायहरूको अवलम्बन

भूकम्पबाट घरका गैर-संरचनात्मक भाग तथा वस्तुमा हुने ठूलो क्षति व्यहोर्ने

अथवा

भूकम्पीय सुरक्षा अभिवृद्धिका लागि भूकम्प आउनु अगावै सुधार गरी संभावित जोखिमबाट मुक्त हुने



## सावधान !

के गर्ने भनि  
उचित बाटो रोज्नुहोस् !

पिलर, दलिन, गारो लगायत घरको भार थाप्ने संरचनात्मक भाग बाहेक अन्य भागहरू तथा दरान, पंखा, पानी-ट्याङ्की, गमला जस्ता वस्तुहरू भवनका गैर-संरचनात्मक अंग हुन् । भूकम्पीय हिसाबले व्यवस्थित नगरिएको खण्डमा यस्ता वस्तुहरू खस्ना-फुट्नाले असंख्य धनमालको क्षति त हुन्छ नै, झरेर लाग्नाले ज्यानै समेत जाने डर हुन्छ ।

**गैर-संरचनात्मक क्षति न्यूनीकरणका लागि यी सामान्य उपायहरू अपनाओ ।**

**अड्काउने:** दरान तथा भिनामा अड्याउने भण्डारण सामानहरू बलियो काँटी, साइला वा डोरीले अड्काउने ।  
**उचित ढंगमा राख्ने:** सन्दुकजस्ता धेरै गह्रौ सामानहरू घरको तल्लो तलामा राख्ने । त्यसैगरी दरानमा सामान राख्दा गह्रौ सामानहरू दरानको तल्लो खण्डमा राख्ने ।  
**हटाउने:** रसायनको बोतलजस्ता कमैमात्र प्रयोगमा आउने तथा लहवा-पोखिवा थप जोखिम हुने सामानहरू बस्ने, सुत्ने ठाउँबाट टाढा राख्ने ।

**टोबा दिने:** कोसीमा राखिने गमला तथा छतमा राखिने पानी-ट्याङ्कीलाई बलियो टोबा दिने ।  
**सुधाने:** भण्डारण-ढोकाको प्रयोग गरिएको ठाउँमा प्लाष्टिकको नेमिनेशन गरी सुधाने ।  
**बलियो पार्ने:** घरका भित्री गह्रौ तथा चिम्लियाई डण्डी वा तार तानीको प्रयोग गरी बलियो पार्ने ।  
**फेर्ने:** गह्रौ टापल/भित्तीको छानाको सट्टा हलका जस्तापाताको छाना फेर्ने ।  
**जोर्नीहरू लचकदार बनाउने:** खानेपानीको पाइपका जोर्नीहरूमा लचिलो जोडाई राख्ने ।



भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समाज-नेपाल  
National Society for Earthquake Technology-Nepal (NSET)



संयुक्त राष्ट्र संघीय विकास कार्यक्रम नेपाल  
United Nations Development Programme (UNDP)